



Duygu İşcan

## ÖZGEÇMİŞ

Hacettepe Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nden, 2007 yılında mezun olarak, aynı yıl Gazi Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Ortodonti Anabilim Dalı'nda doktora eğitimime başladım. 2010 yılında, Marmara Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Ortodonti Anabilim Dalı'na yatay geçiş yaparak, 2013 yılında "Bilateral Sagittal Split Osteotomilerin Mandibuler Sinir Üzerindeki Etkilerinin Üç Boyutlu İncelenmesi" isimli tez çalışmam ile Ortodonti Uzmanı ve Doktoru ünvanını aldım. Bir yıl süreyle gönüllü araştırma görevlisi olarak aynı bölümde çalıştım. 2014 yılında "Forstyh Institute" laboratuvarında "Diş Hareketinin Düşük Enerjili Lazerle Hızlandırılması" üzerine hücre çalışmaları yaptım. Aynı yıl, akademik çalışmalarımı noktalayarak, doktor arkadaşlarım ile halen çalışmakta bulunduğum kliniğimizi İstanbul-Şişli'de kurduk.

Birçok farklı sporu deneyimledikten sonra, doktora eğitimim sırasında (2010), yoga yapmaya başladım. Yoga ile ilişkim 2014 yılına kadar farklı samimiyetlerde devam etti. Serbest çalışma hayatına geçişim sonrası yoga ile sıkı birlikteliğimiz başladı. 2016 yılında Çocuk Yogası Eğitimci Eğitimi, 2017 yılında 200saatlik YogaAlliance Hatha Yoga Eğitimci Eğitimi (Çağ Rical Gürle ile), 2018 yılında 40saatlik YogaKioo İleri Seviye Asanalar ve Ders Hazırlama Eğitimi ve 30 saatlik Yogakioo Temel Swing Yoga Eğitimci Eğitimi'ni tamamladım. Çeşitli yoga ve meditasyon kamp ve festivallerine, spiritüel çalışmalara, şamanik seramonilere ve atölye çalışmalarına dahil oldum, birçok yoga stüdyosunda, farklı yoga hocalar ile çalışma fırsatı buldum. Mesleğimin yanında, ev stüdyomda ,Yoga8 Nişantaşı Stüdyosu'nda (staj programı kapsamında) yoga eğitmeni olarak çalışıyor ve kliniğimizde ihtiyacı olan hastalarımıza yardım etmek amaçlı-bağış usulü yoga dersleri veriyorum. Kendi pratiğimde, 6 aydır Ashtanga Yoga pratik ediyor, düzenli meditasyon yapıyorum. Siz değerli meslektaşlarıma farklı bir alan açarak, hayatlarınıza ve kongremize renk katabilmeye niyet ediyor ve matta buluşmayı büyük heyecanla bekliyorum.

Namaste